

IL PROGRAMMA DEL CAMPO ESTIVO “VITA SANA A KM ZERO”



1° Giorno, 12 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo trasferimento per la COLAZIONE organizzata presso il ristorante BIG ROOF, piazzale antistante le ex-Scuole elementari di CASINO DI TERRA.
- Ore 10 trasferimento presso la Base Logistica di Villa Ginori, APERTURA UFFICIALE del Breakfast Summer Camp.
- Visita della struttura accompagnati dal Comandante e presentazione ai ragazzi delle attività didattiche e ludiche nel giardino della Villa.
- Ore 12 pranzo presso il ristorante interno.
- Attività di animazione: **Conosciamo il nostro territorio – costruzione della linea del tempo della Salaiola** - oggi SR 68 - via di commerci e di lavoro della Val di Cecina verso il mare.
- Ore 17 rientro a casa.

2° Giorno, 13 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA.
- ore 9,30: **Visita ad azienda agricola per la mietitura e ai Silos dei cereali** con l'AGRONOMO di Terre dell'Etruria, che racconta il ciclo del foraggio e del grano e delle varietà di frumento.
- Ore 12 Pranzo presso il ristorante Big Roof.
- Ore 13,30 Trasferimento presso SPOT 1 Surf School Center in località le Gorette e bagno in mare.
- Ore 17 rientro a casa.

3° Giorno, 14 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA.
- Ore 10 Visita **alla Riserva naturale del Tombolo di Cecina** accompagnati dal COMANDANTE dei Carabinieri Forestali di Cecina.
- Ore 12 pranzo con picnic in pineta,
- ore 13,30 passeggiata verso SPOT 1 Surf School Center in località le Gorette e bagno in mare.
- Ore 17 rientro a casa.

4° Giorno, 15 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA
- ore 10 **Passeggiata nell'uliveta e visita al frantoio** della Cooperativa Terre dell'Etruria a Donoratico assieme all'AGRONOMO al NUTRIZIONISTA per conoscere la coltivazione dell'olivo e le proprietà dell'olio d'oliva.
- Ore 12 pranzo,
- ore 14 trasferimento alla spiaggia con i volontari OPSA della Croce Rossa di Donoratico.
- Ore 17 rientro a casa.

5° Giorno, 16 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA
- ore 9,30 trasferimento a Venturina, **Visita ai campi dell'ortofrutta** della Cooperativa Terre dell'Etruria e allo stabilimento di Venturina, assieme all'AGRONOMO per conoscere e assaggiarne i prodotti.
- Ore 12 Picnic in pineta e attività in spiaggia.
- Ore 17 rientro a casa.

6° Giorno, 19 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA
- ore 9,30: **Intera giornata alla tenuta storica di Monterufoli** (Tenute del Cerro, Gruppo Unipol) con passeggiata nella Riserva Caselli-Monterufoli con l'OPERATORE FORESTALE della Comunità Montana per conoscere il bosco e le sue piante e i pascoli.
- Ore 12 pranzo nel ristorante della tenuta
- Ore 17 rientro a casa.

7° Giorno, 20 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA
- ore 9,30 trasferimento per Monteverdi Marittimo: **Incontriamo la pecora pomarancina, le capre e gli animali da cortile** per farci raccontare di allevamenti estensivi e di benessere degli animali.
- Ore 12 Pranziamo nel **borgo storico di Canneto**.
- Ore 15,30 Visita ad azienda agricola con stalla e pascolo e incontro con l'ALLEVATORE del Consorzio Agnello Pomarancino.
- Ore 17 rientro a casa.

8° Giorno, 21 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF
- **Giochiamo e riflettiamo**. Attività di animazione presso le ex-scuole elementari di Casino di Terra
- Ore 12 Pranzo al ristorante Big Roof
- Ore 14 trasferimento al mare presso Spot 1 Surf School Center con attività in spiaggia e in acqua.
- Il COMMISSARIO della Polizia di Cecina incontra le ragazze e i ragazzi del campo.
- Ore 17 rientro a casa.

9° Giorno, 22 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo
- nella struttura area feste di Guardistallo. La NUTRIZIONISTA di CIR-Food ci parla dei prodotti e dei piatti della tradizione per una alimentazione equilibrata e sana; poi **prepariamo il pranzo con la CUOCA di CIR-Food**.
- Dopo il pranzo: trasferimento nella Riserva naturale del Tombolo di Cecina con attività in spiaggia.
- Ore 17 rientro a casa.

10° Giorno, 23 luglio

- ore 8,30 ritrovo dei partecipanti - piazza della Chiesa a Guardistallo e trasferimento per la COLAZIONE presso il ristorante BIG ROOF a CASINO DI TERRA.
- Trasferimento alla spiaggia delle Gorette presso SPOT 1 Surf School Center per **una intera giornata di giochi e di mare** e incontro la Guardia Costiera.
- Alle 16 si rientra alle proprie abitazioni.
- Nella serata i bimbi invitano e servono la cena ai genitori nell'area feste del Tamburello a Casale Marittimo.